

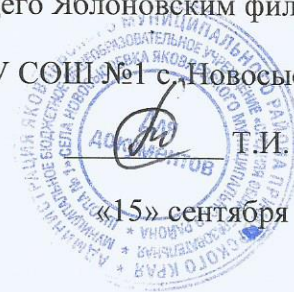
«Утверждаю»

и.о. Заведующего Яблоновским филиалом

МБОУ СОШ №1 с. Новосысоевка

Т.И. Дудка

«15» сентября 2020г.



План

спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Луч»

Яблоновского филиала МБОУ СОШ №1

с. Новосысоевка на 2020 – 2021 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><u>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</u></p> <p>Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p> <p>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</p>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Педагог доп. образования</p>
2	<p><u>Спортивная работа в классах и секциях:</u></p> <p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Педагог доп. образования</p> <p>Администрация школы</p> <p>Учителя</p>

	<p>секций, тренировок команд.</p> <p>Организация спортивных секций.</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>Организация «Часов здоровья».</p> <p>Классные часы «Здоровый образ жизни».</p>		
3.	<p><u>Внеурочная работа в школе:</u></p> <p>Олимпиада по физкультуре</p> <p>Баскетбольные соревнования</p> <p>«Веселые старты» среди начальных классов</p> <p>Лыжный кросс</p> <p>Лыжные эстафета</p> <p>Турнир по волейболу</p> <p>Легкоатлетическиетроеборье</p> <p>День здоровья</p> <p>Президентские состязания</p> <p>Туристический поход в лес.</p> <p>Однодневный поход «Осенняя сказка»</p> <p>Соревнования внутри классов и спортивной секции</p> <p>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</p>	В течение года	Педагог доп. образования, преподаватель – организатор ОБЖ

	<p>Спортивная игровая программа «Мальчишки, вперёд!»</p>		
4.	<p><u>Участие в районных соревнованиях.</u></p> <p>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов</p> <p>Соревнования по мини-футболу</p> <p>Спартакиада школьников</p> <p>Легкоатлетическое многоборье</p> <p>Президентские состязания</p> <p>Олимпиады по физкультуре</p>	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, педагог доп. образования,</p>
5.	<p><u>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</u></p> <p>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</p> <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</p> <p>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <p>Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</p> <p>Разработка индивидуальных проектов:</p> <p>«ЗОЖ» (Здоровый образ жизни)- актуальность проблемы для</p>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Педагог доп. образования</p>

	<p>современного подростка.</p> <p>«Значение занятий индивидуальными видами спорта для ученика».</p> <p>Организация летнего оздоровительного лагеря</p>		
6.	<p><u>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</u></p> <p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>Тематические родительские собрания</p> <p>лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,</p> <p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <p>Консультации, беседы для родителей</p> <p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года):</p> <p>Спортивный праздник «День здоровья»</p> <p>Праздник «День защиты детей»</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Педагог доп. образования</p>
7	<p><u>Хозяйственные мероприятия:</u></p> <p>Текущий косметический ремонт спортзала.</p>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Педагог доп.</p>

	<p>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>		<p>образования</p>
--	---	--	--------------------