

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1» с. Новосысоевка

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 1

с. Новосысоевка

\_\_\_\_\_ Шарофеева Н.В.

Годовой план работы  
школьного спортивного клуба (ШСК)  
«Олимп»  
на 2023-2024 учебный год

с. Новосысоевка, 2023

## План работы

школьного спортивного клуба МБОУ СОШ №1 с. Новосысоевка

на 2023-2024 учебный год

**Цель работы ШСК:** Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс и спортивного совершенствования.

**Задачи:** 1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных зональных областных соревнованиях.

5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. Создание нормативно-правовой базы;

7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок исполнения	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Август-сентябрь 2023 г.	Зам.дир. по ВР, учителя физической культуры
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий) -составление расписания работы ШСК (общее расписание педагогов и специалистов ШСК)	Август-сентябрь 2023 г.	Зам.дир. по ВР Руководитель ШСК
Создание совета клуба	разъяснительная	Август-	Руководитель

	работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций.	с	сентябрь 2023г.	ШСК, ШСК	педагоги
<b>Методическая деятельность</b>					
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	Разработка, анализ имеющихся программ ДО		Август-сентябрь	Руководитель ШСК,	педагоги ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); участие в семинарах, круглых столах и др.		В теч.уч.года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир.по ВР	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; -подготовка к соревнованиям, состязаниям; -непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.		В теч.уч.года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир.по ВР	Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения, ДЮСШ		В течение учебного года	Зам.дир.по ВР	Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающими в		В течение учебного года	Руководитель ШСК	

	рамках физкультурно-спортивной направленности; -проведение совместных мероприятий.		
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации, контроль выполнения плана мероприятий ШСК	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими ШСК	Проверка планов специалистов, проверка ведения журналов педагогами ДО	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); -обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Руководитель ШСК, мед. сестра сельской амбулатории
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды,	В течение года, по мере реализации плана работы ШСК	Руководитель ШСК, зам.дир. по ВР, отв. за сайт

	разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.		
--	--	--	--

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
но внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата
1.	Челночный бег 3х10м	1	сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	1-5	сентябрь
3.	Бег на 1000, 2000 м	2-5	сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7.	Подтягивание из виса лежа на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-5	май
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13.	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК организуется по следующим направленностям:

- Физкультурно-спортивная;
- Спортивно-техническая.

**Цель деятельности:** развитие мотивации личности к физическому развитию.

**Приоритетные задачи ШСК:**

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;.
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

**ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.**  
**Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК**

№	Примерная дата проведения	Виды соревнований	Классы
1.	сентябрь	Футбол	5-8 (мальчики)
2.	сентябрь	Осенний Кросс	7-9 (юноши, девушки)
3.	сентябрь-октябрь	Троеборье	7-8 (мальчики, девочки) 9 (юноши, девушки)
4.	октябрь	Плавание	7-9 (юноши, девушки)
5.	октябрь-ноябрь	Баскетбол	7-8 (мальчики, девочки)
6.	декабрь	Бадминтон	7-8 (мальчики, девочки)
7.	январь	Школьная Волейбольная Лига	5-9 (девушки)
8.	январь-февраль	Волейбол	5-8 (девушки)
9.	февраль	Баскетбол	5-6 (мальчики, девочки)
10.	февраль-март	Фестиваль ГТО	4-5 (мальчики, девочки) 6-8 (мальчики, девочки)
11.	март-апрель	Легкоатлетическая эстафета	5-7 (мальчики, девочки) 8-9 (юноши, девушки)
12.	апрель	Баскетбол	3-4 (мальчики, девочки)